

## Aufbaukurs

07. - 08. September 2012 - Esther-Maria Keil

### **Interventionen bei spezifischen Störungen: AD(H)S systemisch-lösungsorientiert**

- Grundlagen und Diagnostik
- SMILE: Ressourcenorientierte Einzel- und Gruppentherapie
- Elternseminare und Familientherapie

09. - 10. November 2012 - Laura Fernandez

### **Humor und Clowning**

- Intuition und Improvisation
- Non-verbales Pacing und Leading mit Pantomime
- Clowning als humorvolle Intervention

11. - 12. Januar 2013 - Michael Gross

### **Lösungsorientierte Kinder- und Jugendhilfe**

- Systemische Familienberatung und -begleitung zu Hause
- Entwicklungsförderung mit Videounterstützung
- Arbeiten mit Jugendlichen

07. - 08. März 2013 - Heinrich Dreesen

### **Rituale in Familie und Therapie**

- Individuelle und familiäre Ritualisierungen
- Internalisieren und Externalisieren
- Gestaltung "magischer" Stunden und Tage

24. - 25. Mai 2013 - Ursula Bühlmann und Sabine Zehnder

### **Psychosomatik lösungsorientiert**

- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten in der Psychosomatik (Schmerz-, Schlafstörungen, Enuresis)
- Umgang mit Stress
- Kreative Interventionen zur Erhaltung d. Gesundheit

19. - 20. August 2013 - Manfred Vogt und Ursula Bühlmann

### **Abschlussseminar**

- Reflexion - persönliche Entwicklung
- Evaluation, Ausblick und Zertifizierung

## Team der Weiterbildung

**Dr. med. Ursula Bühlmann-Stähli**, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie FMH mit Praxis in Bern. Qualifikation in chinesischer Medizin, lösungs- und ressourcenfokussierter Kurzzeittherapie, kreativer Kindertherapie und in Hypnotherapie.

**Heinrich Dreesen**, Psychologischer Psychotherapeut (KJP, PP), Ritualberater, Lehrtherapeut/Lehrender Supervisor (SG), Gründungsmitglied des NIK.

**Laura Fernandez**, Clown und darstellende Künstlerin, Mitarbeit der „New York Big Apple Circus Clown Care Unit“, Gründerin von "Die Clown-Doktoren e.V."

**Michael Gross**, Dipl. Sozialarbeiter (FH) und Supervisor/Coach NDS BSO. Beratungsfirma trial-interventionen.ch im Kanton Bern: Systemische Familienbegleitung; Lehrsupervisor für systemisch-lösungsorientierte Beratung/Therapie an der FH Olten.

**Esther-Maria Keil**, Psychologische Psychotherapeutin (KJP) in eigener Praxis, Schwerpunkte: Kindertherapie (AD(H)S), lösungsorientierte Kurzzeit- und Familientherapie, Supervision.

**Dr. med. Therese Steiner**, Ärztin, Kinder- und Jugendpsychiaterin in eigener Praxis in Embrach (Schweiz), Systemische Paar- und Familientherapie, Hypnose und lösungsorientierte Therapie, Supervisorin. Ausbilderin für lösungsorientiertes Arbeiten im In- und Ausland, u. a. für Terre des hommes Schweiz im südlichen Afrika.

**Dr. Manfred Vogt**, Psychotherapeut in freier Praxis. Lehrtherapeut/Lehrender Supervisor (BDP, SG), Gründungsmitglied des NIK, der European Brief Therapy Association (EBTA) und der International Alliance of Solution-focused Teaching Institutes (IASTI).

**Dr. med. Sabine Zehnder Schlapbach**, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH, medizinische Hypnose SMSH und kreative Kindertherapeutin in eigener Praxis in Bern. Ärztin in der stationären Kinder- und Jugendhilfe und in Aus- und Weiterbildung tätig (NIK, PH Bern, Universität Fribourg).

## creathera Bern

in Kooperation mit dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie, NIK Bremen

### **Curriculum**

der berufsbegleitenden Weiterbildung

## Kreative Kindertherapie

### Grund- und Aufbaukurs

**Bern** Beginn: 02. - 03. November 2011

### **Leitung:**

Dr. med. Ursula Bühlmann-Stähli und  
Dr. med. Sabine Zehnder Schlapbach, creathera Bern  
Dr. Manfred Vogt, NIK Bremen

### **Unter Mitwirkung von:**

Heinrich Dreesen, NIK Bremen  
Laura Fernandez, Wiesbaden und New York  
Michael Gross, TRIAL Thun  
Esther-Maria Keil, NIK Berlin  
Theres Steiner, Embrach

## Ziele der Weiterbildung

Die Weiterbildung richtet sich an PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, PädagogInnen und andere Berufe aus dem Bereich der klinischen und psychosozialen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Systemen. Ziel ist die Vermittlung und Kreation vieler praktischer Ideen und Konzepte für unterschiedliche Fragestellungen und die Anregung von kreativen Prozessentwicklungen für PraktikerInnen.

Kreative Kindertherapie ist ein synergetischer Ansatz in der psychosozialen Beratung, Pädagogik und Psychotherapie, der auf der Auswahl und dem Zusammenwirken von effizienten Verfahren der systemisch-lösungsorientierten Kurztherapie, der Erickson'schen und klinischen Hypnotherapie sowie der Gestalt- und Verhaltenstherapie basiert.

Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Prämissen und die spezifischen Handlungsweisen dieser Ansätze in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihrem Umfeld in Theorie und Praxis kennen. Für den Erwerb praxisrelevanter Handlungswissens erhalten die TeilnehmerInnen in den Seminaren viele praktische Übungsmöglichkeiten sowie die Gelegenheit zur Supervision in Rollenspielen, in der Videoanalyse, der eigenen Praxis und der Live-Supervision.

## Teilnahmevoraussetzung

Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung ist ein abgeschlossenes Hochschulstudium in Psychologie, Medizin, Pädagogik, Sozialpädagogik/ Sozialarbeit oder einem benachbarten Fach oder eine Qualifizierung an einer Fachhochschule für Heilpädagogik, Sonderpädagogik etc. Darüber hinaus ist die berufliche Tätigkeit im Bereich der klinischen oder psychosozialen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erforderlich.

## Aufbau und Umfang

Die Weiterbildung gliedert sich in einen Grundkurs, in dem das Methodeninventar erarbeitet wird, und einen Aufbaukurs mit Spezial- und Vertiefungsseminaren.

Sie umfasst 24 Weiterbildungstage, die sich auf 12 zweitägige Seminare verteilen, dauert 22 Monate und beinhaltet:

- regelmäßige Teilnahme an den Seminaren (max. 10 % Fehlzeit)
- regelmäßige Teilnahme an selbstorganisierten Intervisionsgruppen (50 Lektionen à 45 Minuten) und Protokollierung der Inhalte
- 1 Fallpräsentation/Supervision
- 1 schriftliche Falldokumentation/Projektbericht
- Dokumentation von 50 Praxisstunden in Beratung/Therapie

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren betragen CHF 6.600,00 (zu zahlen in zwei Raten à CHF 3.300,00).

## Bewerbung und Zertifizierung

Bewerbungen mit tabellarischem Lebenslauf und Kopien von Hochschul- oder Fachhochschulabschluss richten Sie bitte an:

**Frau Dr. Ursula Bühlmann-Stähli**  
**Kinder- und Jugendpsychiatrie FMH**  
**Marktgasse 22**  
**CH - 3011 Bern**  
[dr.u.buehlmann@bluewin.ch](mailto:dr.u.buehlmann@bluewin.ch)

Nach Abschluss des Grund- und Aufbaukurses und den dazu erbrachten Leistungen (s.o.) erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat.

## Grundkurs

02. - 03. November 2011 - Manfred Vogt  
**Einführung in die kreative Kindertherapie**  
- Prämissen lösungsorientierter Praxis mit Kindern  
- Aufträge klären und Ziele definieren, Wunderszenarien gestalten  
- Ressourceninterview und Ressourcosaurus
12. - 13. Dezember 2011 - Theres Steiner  
**Lösungsorientierte Praxis mit Kindern und Jugendlichen**  
- Ziele und Aufträge klären, Varianten im Setting  
- Nonverbale Kommunikation: Malen, Handpuppen, Geschichten und Bilderbücher  
- Umgang mit Konflikten
20. - 21. Februar 2012 - Manfred Vogt  
**Hypnose mit Kindern und Jugendlichen**  
- Induktionstechniken für Kinder und Jugendliche  
- Imaginationsverfahren und Telearbeit  
- Cartoon-Therapie und Maskenball
30. - 31. März 2012 - Ursula Bühlmann-Stähli  
**Hypnotherapeutische Interventionen mit Kindern und Jugendlichen**  
- Hypnotherapie in verschiedenen Anwendungsgebieten von Therapie und Beratung (Ressourcenarbeit, Therapie von Ängsten)  
- Geschichten und Metaphern
11. - 12. Mai 2012 - Sabine Zehnder Schlapbach  
**Kreative Methoden in der Praxis**  
- Zum Gebrauch von Bilderbüchern in der Beratung/Therapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern  
- Einsatz von Spielen und anderen kreativen Methoden in der Einzel- und Gruppenarbeit
11. - 12. Juni 2012 - Manfred Vogt & Ursula Bühlmann  
**Supervision**  
- Fallsupervision in Rollenspielen  
- Videoanalyse  
- Live-Supervision