

Manchmal ist es gut, genau zu beobachten, wie oft oder wie lange ein Verhalten vorkommt. So kannst Du selbst überprüfen, ob Dein Kind sich so verhält, wie Du es wahrgenommen hast. Wenn Du beobachtest, wie sich Dein Kind verhält, kannst Du besser sehen, ob sich etwas verändert.

Mache an jedem Tag für zwei Wochen ein Kreuzchen, um die Häufigkeit des Verhaltens zu zählen. Du kannst auch die Zeit in Minuten notieren und so pro Tag die zeitliche Summe errechnen.



Beobachtetes problematisches Verhalten:
 Startdatum der Beobachtung:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Summe pro Tag
Mo											
Di											
Mi											
Do											
Fr											
Sa											
So											
Mo											
Di											
Mi											
Do											
Fr											
Sa											
So											